




Comunidade Terapêutica
Praia São Filipe



Cabo Verde – Praia - Santiago
Achada São Filipe – CP. 47
Telefone - **2648085**

Email - comunidadeterapeutica2005@gmail.com



O
TRATAMENTO É
POSSIVEL

...
PROCURE
AJUDA



Ministério da Saúde e
da Segurança Social



UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

COMUNIDADE TERAPÊUTICA GRANJA SÃO FILIPE - CTGSF

É uma unidade residencial especializada no tratamento e reinserção social de indivíduos dependentes de álcool e outras drogas, tutelada pela Comissão de Coordenação do Álcool e outras Drogas – CCAD.

PROCESSO DE ENCAMINHAMENTO

Para ser internado na CTGSF o interessado deve dirigir-se às Delegacias e Centros de Saúde, Hospitais Centrais e Regionais, Espaços de Respostas Integradas às Dependências (ERIDs) ou outras Estruturas de Saúde e ONG's vocacionadas, para avaliação e encaminhamento à CTGSF.

TRATAMENTO NA CTGSF

O tratamento obedece o modelo Minnesota, tendo por base os 12 Passos de AA e NA.

O tratamento tem a duração de 6 meses, dividido em 4 fases.

O tratamento é desmedicalizado.

Em caso de readmissão, a duração do tratamento é de 3 meses.

O internamento e a permanência são voluntários.

O tratamento pressupõe desabilitação física prévia ao internamento, feita por outras estruturas de saúde.

**COMPARTICIPAÇÃO NO TRATAMENTO NO
VALOR DE 10.000 ESCUDOS.
FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA FICAM ISENTAS.**



ADMISSÃO

Pessoas com consumo nocivo e dependência de substâncias psicoativas (álcool e outras drogas).

Ambos os sexos, a partir dos 16 anos.

Admissões prioritárias: Mulheres em situação de vulnerabilidade e risco, pessoas com meio familiar deficitário, e tentativas falhadas de tratamento no ambulatório.

CONTRAINDICAÇÃO

Admissão em simultâneo de casais ou relativos em primeiro grau.

Pessoas com incapacidade física e/ou psicológica severas que possam comprometer a vivência diária na CTGSF.

OBJETIVOS DO TRATAMENTO

Tratar a dependência psicológica.

Promover maior autonomia e responsabilidade.

Restabelecer a capacidade de desenvolver relações saudáveis.

ESPAÇOS TERAPÊUTICOS

Terapia de Grupo

Grupo de Danos e Impotência

Grupo de Desgoverno e Desonestidade

Grupo de Mudança de Objetivos

Grupo de Sentimentos

Grupo de Encontro

Grupo de Fases

Grupo Tópico

Atendimento Individual

Terapia Familiar

Terapia Ocupacional

Reunião de Família (mensal - último sábado do mês na CCAD)

Palestras

Todas as atividades, interações pessoais e ensinamentos comunitários são organizados em torno de mudanças individuais de comportamento, modos de pensar, atitudes e emoções.

FASES DO PROGRAMA

1ª Fase – “Adaptação/Aproximação”

2ª Fase – “Reencontrar-se”

3ª Fase – “Responsabilizar-se”

4ª Fase – “Recomeçar”

REGRAS BÁSICAS

NÃO consumir álcool e outras drogas

NÃO à violência física ou verbal

NÃO às relações sexuais entre residentes

PRINCIPIOS BÁSICOS

SIM à responsabilidade e à frontalidade

SIM ao respeito por si e pelos outros

SIM à entreaducação

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

Psicólogos

Conselheiros

Enfermeiros

Assistente social

Médico

Terapeuta ocupacional

Assistentes administrativos

Assistentes de apoio

REINserÇÃO SOCIAL

A reinserção social faz parte de todo o processo de tratamento, com o objetivo principal de possibilitar condições para que o utente possa alcançar a sua autonomia, enquanto cidadão com plenos direitos e deveres.

Por meio de Ateliers, potencia-se a capacidade de trabalho dos utentes, possibilitando alternativas de geração de renda.

Aulas de educação de adultos e de informática são lecionadas, para melhoraria do nível de conhecimentos e estudos.

PÓS – TRATAMENTO

After care (acompanhamento e prevenção de recaída)

Half way (apartamentos de reinserção)

Encaminhamento para seguimento em outras estruturas de saúde e participação nos grupos de AA / NA

