



# COCAÍNA

## Pedra/ Crack/ Base

### O que é?

A Cocaína é um pó muito fino de cor branca ou esbranquiçada, que atua como um estimulante do Sistema Nervoso Central. É extraído das folhas da planta de coca e pode ser diluído ou "cortado" e misturado com outras substâncias para aumentar a quantidade. O Crack vulgarmente conhecido como "Pedra" é cocaína que foi processada e misturada com amônio ou bicarbonato de sódio, tendo o aspecto de pequenos flocos ou pedras.

### Como é consumida?

A cocaína normalmente é inalada ou injetada, ou fumado sob a forma de crack.

### Quais são os efeitos?

A cocaína pode provocar nos consumidores uma sensação de exaltação e euforia. Além disso, os consumidores sofrem frequentemente um aumento temporário no nível de agilidade e energia e uma perda de apetite e insônia. Quando o efeito da droga acaba, ocorrem sensações de cansaço e de depressão.



## Quais são os riscos associados ao uso da cocaína?

Os efeitos a curto prazo incluem a perda de apetite, aceleração da respiração, aumento da temperatura do corpo e aceleração do ritmo cardíaco e da pressão arterial. Os consumidores podem comportar-se grotescamente e às vezes violentamente.

Doses excessivas de cocaína podem causar convulsões, ataques, derrame cerebral ou paragem cardíaca.

O consumo prolongado da cocaína causa vários problemas de saúde, sendo alguns deles, derivados do modo do consumo. Quando inalada, afecta gravemente a mucosa nasal; quando fumada, pode causar problemas respiratórios; quando injectada, pode conduzir a abscessos e doenças infecciosas.

Outros riscos, independentemente da forma do consumo, podem ser verificados, tais como forte dependência psicológica, desnutrição, perda de peso, desorientação, apatia e um estado semelhante à psicose paranoica.

### Outros riscos

A cocaína misturada com o álcool constitui um coquetel perigoso que pode aumentar grandemente a possibilidade de morte súbita. Em casos de superdosagem, pode causar parada cardiorrespiratória e morte por overdose.



Ministério da Saúde e  
da Segurança Social



Nações Unidas  
CABO VERDE  
*Juntos na acção*



UNODC  
United Nations Office on Drugs and Crime