



CANNABIS

Padjinha/Maconha/Marijuana/Erva Conhecer para Prevenir

O que é?

Esta substância apresenta-se em três formas básicas: uma erva de cor esverdeada ou castanha, que se obtém das flores e folhas secas da planta da Cannabis Sativa, conhecida como padjinha, marijuana ou erva; uma barra sólida, de cor acastanhada, preparada a partir da resina da planta, normalmente conhecida como haxixe; e na forma de óleo, "óleo da cannabis" ou "óleo de haxixe", um líquido extraído do material seco da planta ou da resina.

Como é consumida?

A cannabis em geral é fumada, mas pode ser ingerida se adicionada a alimentos ou bebida em chá.

Quais são os efeitos?

A cannabis pode provocar uma sensação de bem-estar, relaxamento e às vezes euforia. Entretanto, muitas vezes, pode ter efeitos opostos. Os consumidores podem sofrer um senso mais vívido de visão, cheiro, gosto e audição.

Em todas as suas formas, a Cannabis afeta a mente, ou seja, altera a função normal do cérebro porque contém o princípio ativo chamado THC (tetrahydrocannabinol).

Quais são os riscos associados ao uso da cannabis?

A curto prazo, os consumidores podem apresentar aceleração cardíaca, percepções visuais, auditiva, de tato e do sentido de passagem do tempo alteradas. Condutores sobre influência da "Padjinha" têm mais probabilidade de ter acidentes de aviação, devido à deficiência de coordenação motora e tempo de reação que provoca.

A Padjinha afeta de forma negativa a atenção, memória e aprendizagem. Os consumidores podem apresentar dificuldades de resolver problemas e pensar logicamente, na execução de tarefas físicas e intelectuais.

Quando consumida em grandes doses, a percepção de sons e cores pode piorar-se, enquanto que o pensamento fica lento e confuso. Se a dose for muito elevada, os efeitos são semelhantes aos dos alucinogénios e podem causar ansiedade, pânico e até mesmo episódios psicóticos.

Os consumidores regulares correm o risco de desenvolver dependência psicológica a ponto de levar a uma desmotivação generalizada, perdendo interesse por todas as atividades, como o trabalho, estudos e relações pessoais. De acordo com as evidências científicas existe relação entre o uso da cannabis com o aumento da esquizofrenia.

Outros riscos

O fumo da cannabis contém 50 % a mais de alcatrão do que os cigarros com alto índice dessa substância, o que expõe os consumidores a um maior risco de contrair o câncer do pulmão e outras doenças das vias respiratórias. Existe risco de verificar-se uma diminuição na produção de testosterona e de esperma nos homens.

O consumo da Cannabis durante a gravidez pode prejudicar o feto.

Estudos em todo o mundo mostram que muitas vezes a cannabis é a droga de entrada para drogas ilícitas mais pesadas, incluindo cocaína (crack), heroína, anfetamina e Ecstasy.

O consumo da “Padjinha” também está associado a sintomas psicóticos, esquizofrenia, ansiedade e depressão.



Ministério da Saúde e
da Segurança Social



Nações Unidas
CABO VERDE
JUNTOS NA AÇÃO



CCAD
CONSELHO DE COORDENAÇÃO DE EDUCAÇÃO, JUVENTUDE E DESPORTOS